

## TRAININGSPLAN

Stand: Okt. 2020

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		WOCHENENDE	
LOFT	STUDIO	LOFT	STUDIO	LOFT	STUDIO	LOFT	STUDIO	LOFT	STUDIO	LOFT	STUDIO
			15:15 Uhr (50min) Tänzerische Früherziehung 4-6 J. (Nadine)				9:30 Uhr Gesund & Aktiv kostenloses Kargah-Projekt 14-tägig				
		<i>Ab Nov.'20</i> 16 Uhr Boys Only Contemporary (Loris)	16:15 Uhr Modernes Ballett 6-8 J. (Nadine)				<i>Ab Nov.'20</i>	<i>Ab Nov.'20</i> 16 Uhr Mini Hip Hop + Breakdance 5-7 J. (Anton)		16:15 Uhr Hip Hop Kids 7-10 J. (Cati)	KURSE in Planung
17 Uhr Musical Kids 9-14 J. (Sunny & Kirsten)	VERMIETET	17 Uhr Modernes Ballett Teens 10-14 J. (Loris)	17:15 Uhr Modernes Ballett 8-10 J. (Nadine)	17 Uhr Contemporary Teens 13-17 J. (Kirsten)		17 Uhr Contemporary Kids 10-13 J. (Kirsten)	VERMIETET	17 Uhr Commercial Fusion Level 1-2 (Kirsten)		17:15 Uhr Hip Hop Kids 11-13 J. (Cati)	
18 Uhr Dance Basics Level 1 (Kirsten)	VERMIETET	18 Uhr Ballett Level 1 (Loris)	18:15 Uhr Dancehall Level 1 (Nadine)	18 Uhr Commercial Urban Level 2 (Kirsten)		18.30 Uhr Ballett Level 2 (Kirsten)	VERMIETET	VERMIETET		18:15 Uhr Hip Hop Teens ab 14 J. (Cati)	Workshops Geburts-Tanzen Jungesellinnen- Abschiede Teambuilding Coaching
19 Uhr Ballett Level 3 (Kirsten)	VERMIETET	19 Uhr Modern Jazz Level 2 (Loris)	19:30 Uhr (90 Min.) Contemporary Jazz Level 2-3 (Kirsten)	19 Uhr Contemporary Level 1 (Kirsten)	<i>Ab Nov.'20</i> 19 Uhr Yoga [Dance] Flow	19.30 Uhr (30 Min.) Spitze Level 2 (Kirsten)	VERMIETET	VERMIETET			auf Anfrage
20 Uhr (90 Min.) Contemporary Level 3 (Kirsten)		Fortsetzung Contemporary Jazz -> Saalwechsel	<i>Ab Nov.'20</i> 20 Uhr Stretching (Loris)	<i>Ab Nov.'20</i> 20 Uhr Musical-Ensemble (Sunny & Kirsten)	<i>Ab Nov.'20</i> 20 Uhr Gute-Nacht-Yoga	20.00 Uhr Contemporary Level 2 (Kirsten)	<i>Ab Nov.'20</i> 20 Uhr Afro Dance Level 1 (Cati)				
Probestunden kosten eine Drop-In-Stunde (15 €) und werden bei einer Anmeldung zurück geschenkt.	Klassen ohne Altersangabe sind für Erwachsene, sowie Tänzer*innen ab 15 J. zugelassen. Ausnahmen bei jüngeren Talenten möglich.		Für unsere Lebenslustigen (Ü40/Ü50) sind viele Kurse geeignet. Sprich uns speziell darauf an.		Bei Kinderkursen wird grob nach Alter unterschieden. Die richtige Klasseneinteilung wird aber immer nach Können und Charakter der Kinder vorgenommen und muss mit den Dozenten abgesprochen werden.		Level 1 = Anfänger Level 2 = Mittelstufe Level 3 = Fortgeschritten und für Profis geeignet				