

TRAININGSPLAN

Stand: Juni 2021

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		WOCHEENDE	
LOFT	STUDIO	LOFT	STUDIO	LOFT	STUDIO	LOFT	STUDIO	LOFT	STUDIO	LOFT	STUDIO
			15:15 Uhr (50min) Tänzerische Früherziehung 4-6 J. (Nadine)				9:30 Uhr Gesund & Aktiv Kargah-Projekt 14-tägig				
			16:15 Uhr Modernes Ballett 7-10 J. (Nadine)					16:15 Uhr Hip Hop Kids 7-10 J. (Cati)	<i>In Planung</i> 16 Uhr Mini Hip Hop + Breakdance 5-7 J. (Anton)		KURSE in Planung
17 Uhr Musical Kids 9-14 J. (Sunny & Kirsten)	VERMIETET	<i>In Planung</i> 17 Uhr Boys Only (Loris)	17:15 Uhr Modernes Ballett 11-14 J. (Nadine)	17 Uhr Contemporary Teens 14-20 J. (Kirsten)		17 Uhr Contemporary Kids 10-14 J. (Kirsten)	VERMIETET	17:15 Uhr Hip Hop Kids 11-13 J. (Cati)	17 Uhr Commercial Urban Level 2 (Kirsten)		Workshops Geburtsstags-Tanzen Junggesellinnen- Abschiede Teambuilding Coaching
18 Uhr Dance Basics Level 1 (Kirsten/Sunny)	VERMIETET	18 Uhr Ballett Level 1 (Loris)	<i>In Planung</i> 18:15 Uhr Fit & Dance (Nadine)	18 Uhr Commercial Fusion Level 2 (Kirsten)		18.30 Uhr Ballett Level 2 (Kirsten)	VERMIETET	VERMIETET	18:15 Uhr Hip Hop Teens ab 14 J. (Cati)		auf Anfrage
19 Uhr Ballett Level 3 (Kirsten)	VERMIETET	19 Uhr Modern Jazz Level 2 (Loris)	19:30 Uhr (90 Min.) Contemporary Jazz Level 2-3 (Kirsten)	19 Uhr Contemporary Level 1 (Kirsten)	<i>In Planung</i> 19 Uhr Yoga Dance Flow (Lea)	19.30 Uhr (30 Min.) Spitze Level 2 (Kirsten)	<i>In Planung</i> 19:30 Uhr Afro Dance Level 1 (Cati)	VERMIETET			
20 Uhr (90 Min.) Contemporary Level 3 (Kirsten)		Fortsetzung Contemporary Jazz -> Saalwechsel	<i>In Planung</i> 20 Uhr Stretching (Loris)	<i>In Planung</i> 20 Uhr Musical-Ensemble (Sunny & Kirsten)	<i>In Planung</i> 20 Uhr Gute-Nacht-Yoga (Lea)	20.00 Uhr Contemporary Level 2 (Kirsten)					
Die Probestunde kostet eine Drop-In-Stunde (15 €) und wird bei einer Anmeldung zurück geschenkt.		Klassen ohne Altersangabe sind für Erwachsene, sowie Tänzer*innen ab 15 J. zugelassen. Ausnahmen bei jüngeren Talenten möglich.		Für unsere Lebenslustigen (Ü40/Ü50) sind viele Kurse geeignet. Sprich uns speziell darauf an.		Bei Kinderkursen wird grob nach Alter unterschieden. Die richtige Klasseneinteilung wird aber immer nach Können und Charakter der Kindes vorgenommen und muss mit den Dozenten abgesprochen werden.				Level 1 = Anfänger Level 2 = Mittelstufe Level 3 = Fortgeschritten und für Profis geeignet	